



DIY Creme

<ul style="list-style-type: none">- 30 g bzw. 2 EL Sheabutter- 10 g bzw. 10 ml Mandelöl- 5-10 Tropfen ätherische Öle	<p>Schmelze die Sheabutter in einem kleinen Glas in einem Wasserbad in einem Topf. Gebe anschließend die weiteren Öle hinzu. Rühre gut mit einem Löffel durch. Lass alles fest werden.</p>
--	---

Weitere Tipps & Hinweise:

Sheabutter ist vielseitig einsetzbar, da sie sehr pflegend für Haut und Haar ist. Bei Zimmertemperatur ist sie fest, lässt sich zum Vermischen mit anderen Zutaten jedoch auch vorsichtig erhitzen.

Mandelöl spendet Feuchtigkeit und ist auch für sensible Haut gut geeignet.

Das ätherische Öl sorgt für einen frischen Duft, du kannst es für empfindliche Personen jedoch auch weglassen.

Rezeptidee von wastelesshero abgeleitet

JSHHB
Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee

Tel. 0431 - 98 384-0
eMail: jshhb@heimatbund.de

www.jshhb.de