

DIY Deocreme Regio



<ul style="list-style-type: none">- 30 g bzw. 30 ml Rapsöl- 20 g bzw. 1 EL Natron- 30 g bzw. 1 EL Stärke-5-10 Tropfen ätherische Öle	<p>Vermische zunächst das Rapsöl mit Natron und Stärke in einem kleinen Glas mit einem Löffel. Gib dann die ätherischen Öle hinzu und mische es erneut.</p> <p>Ggf. musst du es vor der Anwendung kurz schütteln.</p>
---	---

Weitere Tipps & Hinweise:

Eine erbsengroße Menge für beide Achseln verwenden.

Rapsöl gibt es regional in Schleswig-Holstein zu kaufen. Auf all den Felder, die im Mai so schön gelb blühen, wird von den heimischen Landwirten Raps für Rapsöl angebaut.

Natron hemmt das Wachstum von Bakterien und bindet Gerüche, so auch Schweißgeruch und ist dabei deutlich haut- und umweltverträglicher als Aluminium, welches in gekauften Deos oft enthalten ist. Zudem puffert der basische Natron den sauren Schweiß soweit ab, dass es zu keinen Schweißflecken auf der Kleidung kommt, sondern Wasser verdunsten kann.

Stärke bindet Feuchtigkeit und hält so deine Achseln trocken.

Das ätherische Öl sorgt für einen frischen Duft, du kannst es für empfindliche Personen jedoch auch weglassen.

Rezeptidee von wastelesshero abgeleitet

JSHHB
Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee

Tel. 0431 - 98 384-0
eMail: jshhb@heimatbund.de

www.jshhb.de