



DIY Deocreme Kokos

<ul style="list-style-type: none">- 2 EL bzw. 30 g Kokosöl- 1 EL bzw. 20 g Natron- 1 EL bzw. 30 g Stärke- 5-10 Tropfen ätherische Öle	<p>Geb alle Zutaten in ein kleines Glas und vermische sie mit einer Gabel kräftig. Aufgrund die Wärme in deiner Hand wird das Kokosöl cremig und so lässt sich alles gut mischen.</p>
--	---

Weitere Tipps & Hinweise:

Eine erbsengroße Menge für beide Achseln verwenden.

Kokosöl verleiht der Deocreme direkt einen angenehmen Geruch. Zudem schmilzt Kokosöl erst bei der Wärme in der Hand und ist bei Raumtemperatur sonst fest. Somit lässt sich dieses Deo besonders gut aufbewahren sowie verteilen. Stattdessen kannst du auch Sheabutter verwenden. Diese hat ähnliche Eigenschaften, riecht jedoch weniger intensiv und leicht nussig.

Natron hemmt das Wachstum von Bakterien und bindet Gerüche, so auch Schweißgeruch und ist dabei deutlich haut- und umweltverträglicher als Aluminium, welches in gekauften Deos oft enthalten ist. Zudem puffert der basische Natron den sauren Schweiß soweit ab, dass es zu keinen Schweißflecken auf der Kleidung kommt, sondern Wasser verdunsten kann.

Stärke bindet Feuchtigkeit und hält so deine Achseln trocken.

Das ätherische Öl sorgt für einen frischen Duft, du kannst es für empfindliche Personen jedoch auch weglassen.

Rezeptidee von fraeulein.oeko abgeleitet

JSHHB
Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee

Tel. 0431 - 98 384-0
eMail: jshhb@heimatbund.de

www.jshhb.de