

## Verrückte Pfeile

Auf ein Plakat werden 4 Pfeile gezeichnet von denen einer nach oben, einer nach unten, einer nach rechts und einer nach links zeigt.

Die Gruppe steht vor dem Plakat und je nach Schwierigkeitsstufe muss die Gruppe verschiedene Armbewegungen ausführen:

Stufe 1: Alle zeigen mit den ausgestreckten Armen in die Richtung des Pfeils

Stufe 2: Alle sagen laut die Pfeilrichtung (oben, unten, rechts, links)

Stufe 3: Die Richtung des Pfeils nennen und gleichzeitig mit den Armen anzeigen

Stufe 4: Die Richtung am Plakat sagen, aber mit den Armen das Gegenteil anzeigen

Stufe 5: Das Gegenteil sagen, aber die richtige Richtung zeigen

Stufe 6: Applaus für alle und entspannen