

Duschtanz

Text: Heißes Wasser aufdrehen,
kaltes Wasser aufdrehen,
einseifen, einseifen,
abtrocknen, fertig!

Text wird zur Musik gesprochen.

1. Zeile: linke Hand nach vorne und Aufdrehbewegung

2. Zeile: entsprechend rechte Hand

3. Zeile: links und rechts über den Oberschenkel streifen

letzte Zeile: linke Hand rechte Schulter, rechte Hand linke Schulter, beide Hände auf Oberschenkel und in Hand klatschen. Danach um 90° drehen und weiter.